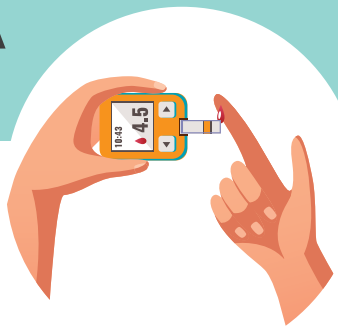
САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА



ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

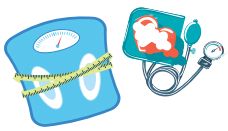
- Заподозрить наличие у человека сахарного диабета можно при повышении концентрации глюкозы в венозной крови **≥7,0 ммоль/л.**
- Для подтверждения диагноза проводится определение процентного содержания гликозилированного гемоглобина, выполняется глюкозотолерантный тест.

КАК ЛЕЧИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

соблюдение рекомендаций врача

систематическое определение уровня сахара в крови и моче

ведение здорового образа жизни



измерение веса и артериального давления на постоянной основе

САМОКОНТРОЛЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

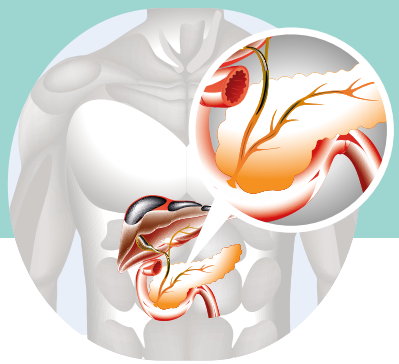
Ценность результатов, полученных при самоконтроле в домашних условиях, гораздо выше, поскольку они отражают ваше состояние в условиях реальной жизни.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#ТЫСИЛЬНЕЕ МИГРЕНЬ УТВЕРЖДАЕТ!
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА



ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

СД 2 типа вызван неспособностью организма эффективно использовать вырабатываемый им инсулин в поджелудочной железе. Это приводит к повышению сахара в крови, что в дальнейшем, при отсутствии надлежащего контроля за заболеванием, сказывается на появлении осложнений.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СД 2 ТИПА

- Возраст 45 лет и более
- Избыточная масса тела и ожирение (ИМТ более 25 кг/м2)
- Наличие СД 2 у кровных родственников
- Гестационный диабет (повышенный уровень сахара в крови при беременности)
- Наличие сопутствующих заболеваний (артериальная гипертензия, поликистоз яичников, патология сердечно-сосудистой системы)

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Сильная жажда или голод
- Частое мочеиспускание
- Повышенная утомляемость
- Резкая потеря в весе
- Зуд кожи

- Частые мочевые и вагинальные инфекции
- Порезы медленно заживают
- Нечеткое зрение
- Онемение в ладонях или ступнях

ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

развиваются в течение нескольких часов, иногда суток

Диабетический кетоацидоз

Симптомы:

- резкое повышение сахара крови
- слабость
- спутанное сознание вплоть до его потери
- запах ацетона изо рта

Гипогликемия (резкое снижение уровня сахара ниже нормы)

Симптомы:

- потливость
- слабость, дезориентация
- головная боль
- чувство голода
- резкие перепады настроения

ПОЗДНИЕ

диагностируются спустя годы после дебюта СД

Они развиваются вследствие прогрессирующего поражения сосудов и нервных окончаний. Страдают практически все органы и системы организма:

- **головной мозг** — инсульт
- **сетчатка глаза** — потеря зрения, диабетическая ретинопатия
- **почки** — гемодиализ, диабетическая нефропатия
- **сердце** — ишемическая болезнь, инфаркт миокарда
- **центральная нервная система** — диабетическая нейропатия
- **опорно - двигательная система** — гангрена и ампутация

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ. 8 800 200 0 200 TAKZDOROVO.RU

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ