

## 1. Какие есть противопоказания к донорству?

Перечень медицинских противопоказаний (временных и постоянных) для сдачи крови и (или) ее компонентов и сроки отвода (по приказу Министерства здравоохранения РФ от 28.10.2020 г. № 1166н).

### 1. Временные медицинские противопоказания

№ п/п	Наименование временных медицинских противопоказаний	Срок отвода
1.	Масса тела менее 50 кг	До достижения массы тела 50 кг
2.	Возраст младше 20 лет – для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза	До достижения 20 лет
3.	Масса тела менее 70 кг – для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза	До достижения массы тела 70 кг
4.	Гемоглобин менее 140 г/л – для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза	До достижения уровня гемоглобина 140 г/л
5.	Температура тела выше 37°C	До нормализации температуры тела (37°C и ниже)
6.	Пульс – менее 55 ударов в минуту и более 95 ударов в минуту	До нормализации пульса от 55 до 95 ударов в минуту
7.	Артериальное давление: систолическое менее 90 мм рт. ст. и более 149 мм рт. ст.; диастолическое – менее 60 мм рт. ст. и более 89 мм рт. ст.	До нормализации систолического давления: 90 – 149 мм рт. ст.; диастолического давления: 60 – 89 мм рт. ст.
8.	Индекс массы тела	Менее 18,5 и более 40
9.	Несовпадение результатов исследования группы крови АВ0, резус-принадлежности, антигенов С, с, Е, е, К с результатами исследования при предыдущей донации	До выполнения подтверждающего исследования
10.	Трансфузия крови и (или) ее компонентов	120 календарных дней со дня трансфузии
11.	Первичное выявление в образце крови донора аллоиммунных антител к антигенам эритроцитов	До подтверждения отсутствия в образце крови донора аллоиммунных антител к антигенам эритроцитов не ранее, чем через 180 календарных дней после первичного выявления
12.	Оперативные вмешательства, в том числе искусственное прерывание беременности	120 календарных дней со дня оперативного вмешательства
13.	Лечебные и косметические процедуры с нарушением кожного покрова (татуировки, пирсинг, иглоукалывание и иное)	120 календарных дней с момента окончания процедур

№ п/п	Наименование временных медицинских противопоказаний	Срок отвода
14.	Контакт с носителями и больными вирусным гепатитом В или С, сифилисом, болезнью, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)	120 календарных дней после прекращения последнего контакта
15.	Сомнительный результат на маркеры вирусного гепатита В и (или) вирусного гепатита С, и (или) болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), и (или) на возбудителя сифилиса	До подтверждения отсутствия маркеров вирусного гепатита В и (или) вирусного гепатита С, и (или) болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), и (или) на возбудителя сифилиса, но не ранее, чем через 120 календарных дней после получения сомнительного результата лабораторного исследования
16.	Перенесенные инфекционные заболевания:	
	малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и при наличии отрицательных результатов иммунологических тестов	3 года
	брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств	1 год
	ангина, грипп, острая респираторная вирусная инфекция	30 календарных дней после выздоровления
17.	Перенесенные инфекционные и паразитарные заболевания, не указанные в разделе 1 и 2 приложения № 2 к настоящему приказу	120 календарных дней после выздоровления
18.	Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации	30 календарных дней после купирования острого периода
19.	Обострение язвы желудка и (или) двенадцатиперстной кишки	1 год с момента купирования острого периода
20.	Болезни почек, не указанные в пункте 12 раздела 2 приложения № 2 к настоящему приказу	1 год с момента купирования острого периода
21.	Аллергические заболевания в стадии обострения	60 календарных дней после купирования острого периода
22.	Период беременности, лактации	1 год после родов, 90 календарных дней после окончания лактации
23.	Вакцинация: прививка инактивированными вакцинами (в том числе, против столбняка, дифтерии, коклюша, паратифа, холеры, гриппа), анатоксинами	10 календарных дней после вакцинации
	Прививка живыми вакцинами (в том числе, против бруцеллеза, чумы, туляремии,	30 календарных дней после вакцинации

№ п/п	Наименование временных медицинских противопоказаний	Срок отвода
	туберкулеза, оспы, краснухи, полиомиелита перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции)	
	Прививка рекомбинантными вакцинами (в том числе, против вирусного гепатита В, коронавирусной инфекции)	30 календарных дней после вакцинации
	введение иммуноглобулина против гепатита В	120 календарных дней после вакцинации
	введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита	120 календарных дней после вакцинации
	вакцинация против бешенства	1 год после вакцинации
24.	Прием лекарственных препаратов: антибиотики	14 календарных дней после окончания приема
	анальгетики, антикоагулянты, антиагреганты (в том числе салицилаты)	3 календарных дня после окончания приема
25.	Прием алкоголя	48 часов
26.	Отклонение пределов состава и биохимических показателей периферической крови (приложение № 2 к Порядку прохождения донорами медицинского обследования)	До достижения допустимых пределов значений показателей, но не ранее 30 календарных дней

## 2. Постоянные медицинские противопоказания для сдачи донорской крови и (или) ее компонентов

1. Инфекционные и паразитарные болезни: болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), вирусами гепатита В и С, сифилис, врожденный или приобретенный, туберкулез (все формы), бруцеллез, сыпной тиф, туляремия, лепра (болезнь Гансена), африканский трипаносомоз, болезнь Чагаса, лейшманиоз, токсоплазмоз, бабезиоз, хроническая лихорадка Ку, эхинококкоз, филяриатоз, дракункулез, а также повторный положительный результат исследования на маркеры болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), повторный положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов В и С, повторный положительный результат исследования на маркеры возбудителя сифилиса.

2. Злокачественные новообразования.

3. Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм.

4. Болезни центральной нервной системы (органические нарушения).

5. Полное отсутствие слуха и (или) речи, и (или) зрения.

6. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

7. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

8. Болезни системы кровообращения (гипертензивная (гипертоническая) болезнь сердца II-III степени, ишемическая болезнь сердца, облитерирующий тромбангиит, неспецифический аортоартериит, флебит и тромбофлебит, эндокардит, миокардит, порок сердца (врожденный, приобретенный)).

9. Болезни органов дыхания (бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, эмфизема).

10. Болезни органов пищеварения (ахилический гастрит, хронические болезни печени, в том числе неуточненные, токсические поражения печени, калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита, цирроз печени).

11. Болезни мочеполовой системы в стадии декомпенсации (диффузные и очаговые поражения почек, мочекаменная болезнь).

12. Болезни соединительной ткани, а также острый и (или) хронический остеомиелит.

13. Лучевая болезнь.

14. Болезни эндокринной системы в стадии декомпенсации.

15. Болезни глаза и его придаточного аппарата (увеит, ирит, иридоциклит, хориоретинальное воспаление, трахома, миопия 6 диоптрий и более).

16. Болезни кожи и подкожной клетчатки (псориаз, эритема, экзема, пиодермия, сикоз, пузырчатка (пемфигус), дерматофитии, фурункулез).

17. Оперативные вмешательства (резекция, ампутация, удаление органа (желудок, почка, селезенка, яичники, матка и прочее)), трансплантация органов и тканей, повлекшие стойкую утрату трудоспособности (I и II группа инвалидности), ксенотрансплантация органов.

18. Стойкая утрата трудоспособности (I и II группа инвалидности).

19. Женский пол донора для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза.

20. Лица с повторными неспецифическими реакциями на маркеры вирусов иммунодефицита человека, гепатитов В и С и возбудителя сифилиса.

21. Лица с повторно выявленными аллоиммунными антителами к антигенам эритроцитов (за исключением доноров плазмы для производства лекарственных препаратов).

22. Лица с повторно выявленными экстраагглютинами анти-A1 (за исключением доноров плазмы для производства лекарственных препаратов).

Примечание. При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается на комиссии врачом-трансфузиологом и соответствующим(ими) специалистом(ами).

## **2. Рекомендации по питанию донора**

### **Рекомендации по питанию перед сдачей крови за 2-ое суток:**

- отварная говядина;

- отварная курица без кожи;
- овощи отварные или в сыром виде (исключить свёклу);
- белый хлеб, макаронные изделия;
- постные супы;
- крупы отварные на воде;
- фрукты, ягоды (исключить чернику, авокадо, бананы);
- соки, минеральная вода, сладкий чай;
- варенье, мёд, джем.

**За 2-ое суток исключить:**

- жирную, жаренную, острую, копчёную пищу;
- яйца;
- молоко и молочные продукты;
- орехи, семечки;
- майонез, сметану, соусы;
- кондитерские изделия (торты, пирожные, конфеты);
- колбасы всех видов, сосиски, сардельки;
- за 48 часов не употреблять алкоголь;
- два часа до и после донации – не курить.

**В день донации можно есть:**

- белый хлеб, хлебные изделия;
- макаронные изделия, крупы отварные на воде;
- фрукты, ягоды (исключить чернику, авокадо, бананы);
- соки, минеральная вода, сладкий чай;
- варенье, мёд, джем.

**3. Интервалы между донациями**

Интервал рассчитывается в календарных днях между настоящей и предыдущей донациями:

- между двумя кроводачами – 60 дней (2 месяца);
- между двумя плазмадачами – 14 – 30 дней;
- между кроводачей и плазмадачей – 30 дней (1 месяц);
- для донации тромбоцитов – 30 дней (1 месяц).

Максимально допустимое количество донаций цельной крови в течение года рассчитывается с даты первой сдачи крови в донорском году (не равно календарному году), для мужчин – 5 донаций, для женщин – 4 донации.

**Стандартный объем заготовки:**

- крови 450 мл+10% от этого объема без учета количества крови, взятой для анализа (до 40 мл);
- плазмы – 10 мл/кг массы тела, но не более 750 мл. Объем плазмы, заготовленной от донора за один календарный год – не более 16 литров.

**4. Почетный донор**

В соответствии с Федеральным законом № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», при совершении необходимого количества безвозмездных донаций граждане награждаются нагрудным знаком «Почётный донор России»:

- цельную кровь 40 и более раз;
- плазму 60 и более раз;
- цельную кровь 25 и более раз и плазму крови в общем количестве 40 раз;
- цельную кровь менее 25 и плазму крови в общем количестве 60 раз.

Донации, выполненные в учреждениях Службы крови Департамента здравоохранения Москвы, учитываются для представления к награждению нагрудными знаками «Почетный донор Москвы».

Чтобы стать заслуженным донором Москвы, и получить нагрудный знак «Почётный донор Москвы» необходимо осуществить безвозмездно донации на выбор:

- донации цельной крови 20 раз;
- донации плазмы 30 раз;
- донации цельной крови менее 13 раз и плазмы крови в общем количестве 30 раз;
- донации цельной крови 13 и более раз и плазмы крови в общем количестве 20 раз.

Законом предусмотрено, что донация любого клеточного компонента (эритроцитов, гранулоцитов, тромбоцитов) приравнивается к донации цельной крови!

Льготы Почётного донора России:

- внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях здравоохранения в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения;
- предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года;
- ежегодная денежная выплата.

Граждане Российской Федерации, награжденные знаком «Почётный донор СССР» и постоянно проживающие на территории Российской Федерации, имеют право на меры социальной поддержки «Почётного донора России».

Льготы Почётного донора Москвы:

- бесплатный проезд на всех видах городского пассажирского транспорта (кроме такси и маршрутного такси) в Москве;
- 50% скидка по оплате коммунальных услуг в пределах социальной нормы площади жилья и нормативов потребления коммунальных услуг;
- 50% скидка на обеспечение лекарственными средствами;
- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики) по медицинским

показаниям в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы.

Для использования льгот обязательно наличие постоянной регистрации на территории Москвы.

В первый год с момента получения звания вышеуказанные меры социальной поддержки предоставляются на основании удостоверения «Почетный донор Москвы». В дальнейшем во второй и последующие годы — на основании удостоверения «Почетный донор Москвы» и документов, подтверждающих сдачу крови не менее 3 раз, плазмы или тромбоцитов не менее 7 раз ежегодно в медицинских и научных организациях Департамента здравоохранения города Москвы. Обращаем внимание, что подразумевается не календарный год (с января по декабрь), а год, началом отсчета которого является дата получения на руки удостоверения «Почетного донора Москвы».