



## **УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

### **Перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

- Исследование проводится натощак – за 8 часов до процедуры не ешьте и не пейте.
- За 3 дня до предстоящего исследования придерживайтесь легкой диеты: исключите продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
- При повышенном газообразовании в течение трех дней по рекомендации врача принимайте препараты-адсорбенты (эспумизан 5 капсулы 3 раза в день).
- За 3 дня до процедуры не проводите рентгеновские исследования с барием.
- За сутки до исследования не проводите гастроскопию, колоноскопию, клизмы.



## **УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

### **Перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование – желательно проходить исследование на 5-8 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.

Для женщин в менопаузе исследование – вы можете проходить исследование в любое время.



## **ТРУЗИ**

**Проводится по назначению врача.**

**1 этап – это осмотр врача.**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

Если у вас имеются анальные трещины – нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы.

Важно: если вам назначен анализ крови на ПСА.

До исследования нужно сдать кровь на ПСА! После исследования кровь сдавать нельзя в течение 3 месяцев.



## **УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**После 40 лет необходимо иметь данные маммографии.**

### **Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование – желательно проходить исследование на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование – вы можете проходить исследование в любое время.



## **УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

УЗИ мочевого пузыря выполняют только при условии его наполнения.

За час до обследования органа вам необходимо выпить 1–1,5 литра воды или любой другой жидкости.

До исследования мочиться нельзя: воспользоваться туалетом можно только после окончания процедуры.



## **УЗИ НАДПОЧЕЧНИКОВ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

УЗИ-диагностику надпочечников проводят натощак. Важно полностью отказаться от приема пищи необходимо за 7-12 часов до процедуры. За 3 дня до исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки).

За 3 дня до УЗИ запрещен прием алкогольных напитков.

За несколько суток до диагностики кишечник рекомендуется очистить от газов. Допускается принимать энтеросорбенты и другие средства для снижения газообразования. При запоре можно очистить кишечник накануне вечером при помощи микроклизмы или принять слабительное. По усмотрению врача, если пациент склонен к метеоризму, условия ужесточают: продлевают сроки приема медикаментов, условной диеты.

При наличии патологий эндокринного профиля в анамнезе (сахарный диабет и прочие) нарушать режим питания не стоит. В таком случае нужно придерживаться стандартного меню, прописанного врачом. Чтобы ускорить переваривание пищи, назначают препараты на основе ферментов: Панкреатин, Мезим или Креон в соответствующих дозировках.

Оденьтесь поудобнее. Учитывая, что практически все ультразвуковые исследования производятся чрезкожно с использованием водного геля, что требует оголения различных участков тела, рекомендуется приходить на исследование в удобной одежде, которую легко снять.



## **УЗИ СОСУДОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (УЗДГ)**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

Для адекватной визуализации сосудов брюшной полости и забрюшинного пространства необходима специальная подготовка.

Ее основная цель – уменьшение газообразования в кишечнике.

Для этого необходимо за 2–3 дня до исследования исключить из рациона растительную пищу, черный хлеб, бобовые, газированные напитки. При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется также прием специальных препаратов, снижающих метеоризм (эспумизан).

Наиболее благоприятное время для проведения исследования – утром натощак. Не есть и не пить 8-12 часов до исследования.



## ЭГДС

### Обязательный перечень документов для исследования

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 27/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.
- Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. ОАК и коагулограмма – по необходимости.

### Подготовка пациента

Исследование проводится строго натощак! Ваш последний прием пищи должен быть накануне вечером не позднее 19:00.

Если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!

Если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

### Важный комментарий для специалистов

- Пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривенной седации!
- Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом.
- Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием.
- Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.





## КОЛОНОСКОПИЯ

### Обязательный перечень документов для исследования

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.
- Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. ОАК и Коагулограмма – по необходимости.

### Подготовка пациента

За 3 дня до исследования соблюдайте диету с низким содержанием клетчатки.

Разрешается:

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп.
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

Запрещается

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Овощи и фрукты в любом виде, включая капусту и супы из капусты. Грибы, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

Накануне исследования принимать пищу можно до 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов), ужин – только



разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.

Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

#### **Прием очищающих препаратов.**

- Препарат для очищения кишечника – предпочтение отдается малообъемным препаратам, например, малообъемный макрогол 3350 (полиэтиленгликоль 3350/ПЭГ 3350) с аскорбатным комплексом – препарат мовипреп (2 литра). Пеногаситель – симетикон.
- Если колоноскопия назначена с 8:00 до 14:00, проводится двухэтапная подготовка. Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр мовипрепа с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Утром в день исследования выпить еще 1 литр мовипрепа (с 6:00 до 7:00, если исследование назначено на 10:00 или 11:00), в который необходимо добавит 1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Время утреннего приема препаратов пациента выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- Если исследование назначено с 14:00 до 19:00. Утренняя одноэтапная подготовка. Утром в день исследования выпить 2 литра препарата (мовипреп) для очистки кишечника и после каждого литра еще по 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай), во второй литр необходимо добавить 1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!). Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.
- При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки-леденцы типа «барбарис»), мед, лимон и т.д. Облегчает прием добавление симетикона в раствор мовипрепа. Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата. Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов (в это время будет интенсивный жидкий стул). К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Закончить прием препарата необходимо за 2-4 часа до



назначенного времени исследования. Проведение исследования желательно в промежутке от 2 до 4 часов после окончания приема препарата.

- Важная дополнительная информация. Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема мовипрепа. Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, необходимо указать это в МКАБ и предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.

- При хронических запорах – за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные не растительного происхождения (Гутталакс, Дулько-лакс, Слабилен и т. д.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника.

- Категорически нельзя уменьшать объем жидкости препарата для подготовки к исследованию. Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.

- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло, если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией.

**Важно:** не рекомендуется в день исследования водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы вас встретили и проводили домой.



## **БРОНХОСКОПИЯ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 27/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.
- Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. ОАК и Коагулограмма – по необходимости.

### **Подготовка пациента**

Перед бронхоскопией должно быть выполнено рентгенологическое исследование или компьютерная томография органов грудной клетки, либо флюорография, ЭКГ-эти анализы и амбулаторную карту принести с собой.

Предупредите врача-эндоскописта о наличии у обследуемого пациента заболеваний (например, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, инфаркт в анамнезе, гормонотерапия, лечение антидепрессантами) и о наличии аллергии на лекарственные препараты.

Бронхоскопия проводится строго натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний прием пищи должен быть не позже 19.00 накануне исследования. В день исследования не пьют воду.

О приеме обязательных лекарств (сердечные, для снижения АД) следует посоветоваться с врачом, назначившим бронхоскопию.

Бронхоскопия проводится в специально предназначенных для этого кабинетах. Рекомендуется взять с собой полотенце, так как после процедуры возможно отхаркивание слизи.



## **РЕНТГЕНОГРАФИЯ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖКТ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

- Исследование выполняют строго натощак: пожалуйста, перед исследованием ничего не ешьте и не пейте. С момента последнего приема пищи до исследования должно пройти не меньше 6 часов.
- Накануне исследования – ранний легкий ужин, не позже 20:00. Перед исследованием нельзя есть продукты, вызывающие метеоризм, – капусту, бобовые, свежий хлеб, выпечку, сладости и т.д.
- Не меньше, чем за 6 часов откажитесь от спиртного и курения.
- Прием лекарственных препаратов перед исследованием согласуйте с врачом, назначавшим данные лекарственные препараты.



## СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

### Обязательный перечень документов для исследования

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### Подготовка пациента

Не требуется.

**Важно:** при наличии волос на передней половине грудной клетки, необходимо их сбрить.

### При проведении исследования, пожалуйста, соблюдайте следующие рекомендации:

В течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;

Описывайте в столбце «активность», что вы делали, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, обязательно указать начало и конец сна, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

Отмечайте периоды отдыха в горизонтальном положении днем и фиксируйте те моменты, когда задремали;

Обязательно отмечайте в столбце «Симптомы»: боли в сердце, головную боль и т.д.;

Обязательно отмечать в столбце «Прием лекарств» прием всех лекарственных препаратов.



## **СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АД**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

Не требуется.

### **Информация по проведению исследования**

Прибор будет измерять ваше артериальное давление, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин., ночью – 30 или 60 мин.

**При проведении исследования вам необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

Следите за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, поправьте ее;

Остановитесь и держите руку, включая кисть и пальцы, расслабленной, каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное измерение может оказаться неудачным и прибор через 2-3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Следите, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась; если измерение доставляет вам чрезмерный дискомфорт или невозможно обеспечить неподвижность руки, нажмите кнопку «СТОП». Следующее измерение будет выполняться через заданный интервал времени; Для проведения дополнительного измерения (например, при симптомах подъема давления) нужно нажать кнопку «СТАРТ» на передней панели прибора. Если воздух из манжеты не стравливается полностью или есть признаки неисправности монитора, снимите манжету, обязательно отсоедините ее от прибора и принесите монитор в кабинет врача;

Если на мониторе нет индикации времени, значит, элементы питания разрядились и дальнейшая работа монитора невозможна. В этом случае выключите монитор и принесите его в кабинет врача; Если вам необходимо на время снять манжету, обязательно отсоедините ее от монитора. В противном случае она может порваться;

В течение всех суток вы должны заполнять дневник пациента; в столбце «Активность» написать, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, обязательно указать начало и конец сна, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

Обязательно отмечайте периоды отдыха в горизонтальном положении днем и



**Городская  
Клиническая  
Больница  
им. А.К.Ерамишанцева**

фиксируйте те моменты, когда задремали. Обязательно отмечайте в столбце «Симптомы»: боли в сердце, головную боль и т.д. Обязательно отмечайте в столбце «Прием лекарств» прием всех лекарственных препаратов.





## **НАГРУЗОЧНЫЕ ПРОБЫ (ТРЕДМИЛ-ТЕСТ, ВЭМ)**

### **Обязательный перечень документов для исследования:**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований ЭКГ ЭХО-КГ/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка**

Необходимо отменить (или скорректировать терапию индивидуально) следующие препараты перед исследованием:

- бета-блокаторы – отмена за 48-72 часа до исследования;
- нитраты, вазоактивные препараты – отмена в день исследования;
- антиагреганты- контроль терапии.

Возьмите с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов – обязательное условие.

### **В день исследования:**

- Не сдавайте анализы крови;
- Не курите и не пейте кофе за 2 часа до исследования;
- Съешьте легкий завтрак – не позднее чем за 2 часа до исследования;
- Возьмите с собой спортивные брюки, носки, спортивную обувь.
- Мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;

### **Информация по проведению исследования**

Перед исследованием вам на тело прикрепят электроды, присоединенные к компьютеру. С их помощью записывается электрокардиограмма, отображающаяся на мониторе в режиме реального времени.

Во время нагрузочного теста вы будете крутить педали велотренажера или идти по беговой дорожке. На каждой ступени исследования будет возрастать нагрузка.

Продолжительность каждой ступени составляет 2-3 минуты. Перед исследованием и в ходе него медицинская сестра контролирует ваше артериальное давление. Врач наблюдает за электрокардиограммой исследуемого и его самочувствием.

Во время исследования вы должны сообщить врачу о своем самочувствии (если у вас появилась острая боль в груди, головная боль, головокружение, сильная усталость, выраженная одышка).

Противопоказания для проведения теста: высокое давление, обострение боли в суставах и позвоночнике, признаки ОРВИ.



## **ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ**

### **Обязательный перечень документов для исследования:**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

- Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.
- За 2 часа до исследования не курите и не пейте кофе.
- Перед исследованием не занимайтесь интенсивными физическими нагрузками.
- На исследование придите за 15-20 минут до начала, чтобы немного отдохнуть.

### **Перед исследованием не пользуйтесь ингаляторами:**

- ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;
- ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
- ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.



## ЭКГ

### Обязательный перечень документов для исследования

- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### Подготовка пациента

- Перед исследованием выспитесь, откажитесь от утренних упражнений, примите душ, но не наносите на тело лосьоны и кремы.
- Съешьте легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.
- Не курите и не занимайтесь физическими нагрузками не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования.
- Все лекарственные препараты принимайте без изменений графика.



## **ЭХОКГ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований ЭКГ или ЭХО-КГ/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента:**

- Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования – вы можете поесть, но не пейте кофе, чай, энергетические напитки.
- Не курите и не выполняйте физические упражнения за 1,5-2 часа до исследования.
- Все лекарственные препараты принимайте без изменений.



## **СТРЕСС ЭХОКГ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований ЭКГ или ЭХО-КГ/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента:**

- Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования – вы можете поесть, но не пейте кофе, чай, энергетические напитки.
- Не курите и не выполняйте физические упражнения за 1,5-2 часа до исследования.
- Все лекарственные препараты принимайте без изменений.



## **ЧРЕСПИЩЕВОДНОЕ ЭХОКГ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований ЭКГ или ЭХО-КГ/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента:**

- Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи - накануне вечером.
- Если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!
- Необходимо сообщить доктору или медсестре, если были в прошлом аллергические реакции;
- Обязательно сообщить доктору, если имеются проблемы с непроходимостью пищевода;
- Правильный психологический настрой. Следует помнить, что это очень важно для уточнения диагноза, подборе правильной терапии, определения дальней тактики ведения;
- Вам нельзя также пить и курить;
- Перед исследованием необходимо удалить съемные зубные протезы (при наличии).



## **ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований ЭКГ или ЭХО-КГ/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента:**

- за 24 часа до исследования не пить любые газированные напитки, чай, кофе и энергетики, исключить шоколад;
- накануне исследования провести тщательный туалет волосистой части головы. Исключить использование косметических средств (гели, лаки, пенки, мусс);
- за 2 часа не курить;
- за 2 часа перед исследованием необходимо поесть;
- непосредственно перед началом исследования нужно снять все металлические украшения (серьги, цепочку, клипсы, заколки) ;
- если невролог указал, что исследование проводится с депривацией сна, тогда необходимо воздержаться от ночного сна накануне исследования или проснуться ранее на 3-4 часа.



## **ЦИСТОСКОПИЯ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные УЗИ, МРТ, КТ – если есть.

### **Подготовка пациента**

Не ешьте за 2 часа до исследования.

Снимите все металлические предметы в области гениталий (пирсинг), если они у вас есть.

После исследования пейте больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

### **Важно:**

- На протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче – это нормально.
- Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре.
- Не выполняйте интенсивные физические нагрузки, например: игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры.
- Незамедлительно сообщите лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.





## ОБЗОРНАЯ И ЭКСКРЕТОРНАЯ УРОГРАФИЯ

### Обязательный перечень документов для исследования

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Биохимический анализ крови на уровень сывороточного креатинина у следующих групп пациентов:

- в возрасте старше 60 лет;
- имеющие в анамнезе заболевания почек (трансплантация, единственная почка, рак почки, операция на почках, воспалительные заболевания);
- артериальную гипертензию, требующую медикаментозного лечения;
- сахарный диабет;
- подагру;
- протеинурию/альбуминурию с уровнем А1 и выше;
- недавний прием нефротоксических лекарственных средств (нестероидные противовоспалительные средства при хроническом применении в высоких дозах (более 1 грамма в день в течение более двух лет), диуретики при регулярном длительном приеме, циклоспорин, цисплатин, аминогликозиды, амфотерицин и др.).

### Подготовка пациента

За 3 дня до исследования соблюдайте диету, исключив продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Выполните очищение толстой кишки накануне и в день исследования (очистительная клизма или прием слабительного средства (Эндофальк/ Фортране/ Мовипреп/Лавакол/ Флит) по инструкции).

Если вы принимаете метформин-содержащие препараты, прекратите прием этих препаратов с момента введения контрастного средства, и возобновите прием через 48 часов после исследования.



## **КТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И МАЛОГО ТАЗА**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются. Данные УЗИ, МРТ, КТ – если есть.

### **Подготовка пациента**

Перед исследованием выпить 1,5 литра воды.

Начинать пить за час-полтора.

Пить частями так, чтобы последние 250 мл выпить непосредственно перед заходом в кабинет.



## **МРТ ХОЛАНГИОГРАФИЯ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются. Данные УЗИ, МРТ, КТ – если есть.

### **Подготовка пациента**

Желательно выполнять на голодный желудок.



## **МРТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

Снимите все металлические предметы в области сканирования (пирсинг).



## **МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

За двое суток до исследования придерживаться безгазовой диеты (отказ от бобовых, капусты во всех видах, хлеба из муки грубого помола, молочно-кислых продуктов, фруктов). Желательно принимать в эти два дня легкое слабительное.

Мочевой пузырь перед исследованием опорожнить.

При повышенном чувстве страха.

За трое суток перед исследованием и в день исследования до самой процедуры принимать валериану или по 4 драже 4 раза в день глицин

Перед ЛЮБЫМ исследованием МРТ желательно снять украшения, включая пирсинг



Городская  
Клиническая  
Больница  
им. А.К.Ерамышанцева

## **КТ БЕЗ КОНТРАСТА (ВСЕ, КРОМЕ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА)**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

### **Подготовка пациента**

Не требуется.



## **КТ и МРТ С КОНТРАСТОМ**

### **Обязательный перечень документов для исследования:**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой медицинской организации.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты биохимического анализа крови, в частности показатели креатинина.

### **Подготовка пациента**

При исследовании с внутривенным введением контрастного препарата (КТ или МРТ) специальной подготовки нет.

Желательно быть умеренно сытым.



## **ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СДАЧИ АНАЛИЗОВ КРОВИ**

#### **Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови**

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны. Коагулологический анализ крови.
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

#### **Рекомендации для взятия крови**

Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) – строго до 10.00.

#### **Подготовка пациента**

- За 3 дня до исследования не употребляйте жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования исключите физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- В день исследования питьевой режим (не более полстакана): только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

#### **Противопоказания к исследованиям**

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

#### **Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:**

Мочевина, мочевая кислота – за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности – за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2





недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза – утром исключите прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

Гормоны щитовидной железы – исключите прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы), а также йодосодержащих продуктов.

ПСА (общий, свободный) – кровь на исследование можно сдавать не ранее, чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее, чем через 6 недель после вмешательства.

СА-125 – более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследование крови на наличие инфекций – за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключите из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней – согласовать с врачом!

Гормоны женские половые сдавать по дням менструального цикла (уточнять у гинеколога).



## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Общий анализ мочи (бланк ф.210/у).

Биохимия мочи в разовой порции. Микроальбумин в моче.

Микробиологическое исследование мочи (посев).

### **Рекомендации для сбора и сдачи общего анализа**

Собирайте всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Контейнер подписать!

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

### **Подготовка пациента**

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не употребляйте алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь),

Соблюдайте обычный питьевой режим.

Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключите прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при T= +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при t +2 °C; +4 °C – не более 1,5 часов. Доставьте контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.



## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ**

Биохимические исследования (кальций). На глюкозу, белок.

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 часа), в том числе и в ночное время.

Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) помочитесь в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!).

В дальнейшем в течение суток собирайте всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у вас нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно.

Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, тщательно измерьте количество полученной мочи, аккуратно перемешайте и отлейте для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно напишите на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

### **Подготовка пациента**

Пробы для исследования собирайте в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания.

В период сбора пробы исключите избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.

В день сбора проб исключите прием мочегонных препаратов.

Накануне начала сбора проб откажитесь от физических нагрузок.

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

Хранить емкость, в которую собирается моча, медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте, оптимально хранение в холодильнике при  $t +2^{\circ} +8^{\circ} C$  на нижней полке. Не допускайте замерзания! Емкость с собранной мочой доставьте в лабораторию в день получения последней порции, и не позднее спустя 1-ого часа после ее получения.



## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ КАЛА**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Общий анализ кала (бланк ф. 219/у).

Кал на яйцеглист, скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин (бланк ф. 220/у).

Микробиологические исследования кала (посев).

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

### **Особые указания:**

Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

### **Подготовка пациента**

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

Для достоверного определения скрытой крови, вам необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Обратить внимание: при сборе кала в контейнер, избегайте примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

### **Противопоказания к сбору и сдаче анализа**

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!



Городская  
Клиническая  
Больница  
им. А.К.Ерамишанцева

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при  $T = +2 +4$  °С (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).



## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА МОКРОТЫ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Общий анализ мокроты (бланк ф. 216/у).

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой.

Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости – необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.

Мокрота собирается вами самостоятельно посредством глубокого откашливания.

Вам необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

### **Подготовка пациента и техника получения мокроты**

После проведения санации ротовой полости, сядьте на стул напротив открытого окна.

Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.

На 3-ем вдохе встаньте со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.

Откашляйте мокроту и сплюньте ее в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и подписать!

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию**

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Храните медицинский контейнер с пробой в прохладном и темном месте.



## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОМУ ТЕСТУ**

### **Обязательный перечень документов для исследования**

Пациенту для проведения глюкозотолерантного теста необходимо выписать рецепт на глюкозу в порошке для разведения (Glucose 75.0).

### **Рекомендации для проведения исследования**

Исследование проводится строго натощак утром.

\* Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель.

### **Подготовка пациента**

За 3 дня до исследования соблюдайте обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключите алкоголь, придерживайтесь привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

Поешьте не позднее 19.00 накануне перед исследованием.

В день исследования с утра можно выпить только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюко-кортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

### **Противопоказания к исследованию**

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.