



Социальные гарантии и пособия федерального и регионального уровня для беременных женщин и семей с детьми

Во время беременности женщины могут получать сразу несколько выплат – федеральных и региональных. Одни начисляют при постановке на учет, другие после родов или в период ухода за ребенком. В 2026 году суммы выросли, а порядок оформления упростился: большинство пособий назначает Социальный фонд России автоматически, без справок и очередей.

Основные виды пособий при беременности

В 2026 году беременные могут получать несколько видов пособий – федеральных и городских.

Размер и условия зависят от статуса женщины: работает она или учится, имеет ли право на помощь как малоимущая.

- Государство назначает пособие беременным в нескольких случаях:
- чтобы поощрить раннюю постановку на учет по беременности;
- чтобы компенсировать доход на время декрета;
- чтобы помочь в особых ситуациях, например женам военнослужащих или уволенным из-за ликвидации компании.

В 2025 году беременным положены несколько выплат:

- единое пособие при постановке на учет до 12 недель беременности – ежемесячная выплата женщинам с низким доходом;
- единовременное пособие женам военнослужащих по призыву – федеральная выплата при сроке беременности от 180 дней;
- пособие по беременности и родам – основное федеральное пособие для работающих, студенток и некоторых безработных;
- региональные пособия для малоимущих беременных – устанавливаются субъектами РФ;
- бесплатные лекарства – часть программы родовых сертификатов, выдаются по назначению врача.

В таблице ниже собрали основные выплаты и пособия по беременности в 2026 году.

Вид пособия	Кто может получить	Размер выплаты
Единое пособие при постановке на учет до 12 недель	Женщины со сроком беременности от 6 недель, вставшие на учет до 12 недель; доход	50%, 75% или 100% прожиточного минимума трудоспособного населения региона



	семьи ниже прожиточного минимума	
Региональные выплаты	Условия зависят от региона	Женщины, зарегистрированные в Москве, которые встали на учет на сроке до 20 недель – 841 рубль
Пособие по беременности и родам (декретные)	Работающие по трудовому договору, ИП с добровольными взносами, студентки очной формы, военнослужащие, женщины, уволенные при ликвидации организации	В 2026 году выплаты составят от 124 702 до 1 324 515 рублей
Единовременное пособие женам военнослужащих по призыву	Беременные жены срочников при сроке от 180 дней	42 665 рублей до 1 февраля 2026 года
Бесплатные лекарства	Все беременные, состоящие на учете	В пределах 20–33% суммы родового сертификата – в среднем 800–1200 рублей

Важно! Все выплаты перечисляют на карту национальной платежной системы «Мир». Подать заявление можно через «Госуслуги» или в клиентской службе Социального фонда России.

Единовременные выплаты беременным

Беременные и родившие женщины могут получить несколько разовых пособий. Они назначаются один раз – за период беременности или после родов. Размер зависит от статуса женщины, срока беременности и региона проживания.

Пособие по беременности и родам

Это федеральная разовая выплата, которую получают женщины перед уходом в декрет. Она компенсирует доход за период отпуска по беременности и родам – в среднем 140 дней: 70 до и 70 после родов. При осложнениях срок увеличивают до 156 дней, при многоплодной беременности – до 194 дней.



Пособие назначают работающим женщинам, госслужащим, студенткам очной формы, военнослужащим по контракту и ИП (если они заранее уплатили добровольные взносы в Социальный фонд). Получить выплату могут также женщины, уволенные из-за ликвидации компании и зарегистрированные в центре занятости в течение года после увольнения.

Размер пособия зависит от среднего заработка за два предыдущих года. В 2026 году сумма составляет:

- при одноплодной беременности – от 124 702 до 955 836 рублей;
- при осложнениях – от 138 953 до 1 065 074 рублей;
- при многоплодной беременности – от 172 801 до 1 324 515 рублей.

Чтобы получить пособие, нужно оформить больничный лист в женской консультации и передать его работодателю вместе с заявлением.

Единовременная выплата при рождении ребенка

Эта выплата положена всем семьям независимо от дохода и занятости родителей. С 1 февраля 2026 года она составит 28 154 рублей.

Работающим пособие перечисляет работодатель, неработающим – Социальный фонд России по заявлению через «Госуслуги» или МФЦ.

Выплаты за постановку на учет по беременности в Москве

Женщины, вставшие на учет до 20-й недели беременности, могут получить дополнительные городские выплаты.

В 2026 году размер составляет в Москве – 841 рубль: пособие перечисляют до родов.

Заявление подают на портале mos.ru, в МФЦ или через региональные «Госуслуги».

Пособие женам военнослужащих по призыву

Если супруга беременной призвали на срочную службу, ей положена отдельная федеральная выплата.

До 1 февраля 2026 года размер выплаты составляет 42 665 рублей.

Пособие назначают при сроке беременности от 180 дней, оформить его можно через «Госуслуги» или в отделении Социального фонда России.

Родовой сертификат: что это и как его получить

Родовой сертификат – это документ, который подтверждает право женщины на бесплатное медицинское обслуживание во время беременности, родов и после них. С его помощью можно выбрать женскую консультацию и роддом, где будет наблюдение и роды.



Номинал сертификата – 12 000 рублей. Деньги получает медучреждение, а не сама женщина. Обналичить деньги нельзя. Средства идут на оплату услуг врачей, анализов и медикаментов.

С 2021 года родовой сертификат оформляют только в электронном виде. Его можно найти в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Женщине оформлять его самостоятельно не нужно – все делает медицинская организация. Достаточно предъявить паспорт, полис ОМС и ИНН.

Родовой сертификат выдают гражданкам России и иностранкам, которые законно находятся на территории страны.

Если женщина наблюдается в частной клинике, получить сертификат можно в течение трех месяцев после родов и частично компенсировать расходы на ведение беременности и роды.

Ежемесячные выплаты беременным

Во время беременности и после родов женщина может получать несколько ежемесячных выплат. Их назначают на период беременности, отпуска по уходу за ребенком или при низком доходе семьи.

Единое пособие для беременных

Эта выплата положена женщинам, вставшим на учет по беременности до 12-й недели, если их семья признана нуждающейся.

Среднедушевой доход должен быть ниже прожиточного минимума в регионе, а имущество – не превышать установленные лимиты.

Для взрослых членов семьи действует правило нулевого дохода: все трудоспособные должны иметь заработок или уважительную причину, почему его нет, например уход за ребенком, обучение, болезнь.

Пособие выплачивают ежемесячно после рассмотрения заявления. Размер зависит от уровня дохода семьи:

- 50% прожиточного минимума трудоспособного населения – базовый размер;
- 75% – если доход чуть ниже прожиточного минимума;
- 100% – если даже при выплате в 75% семья остается за чертой прожиточного минимума.

Подать заявление можно через «Госуслуги» или клиентскую службу Социального фонда России (СФР).

Бесплатные лекарства для беременных



Беременные, состоящие на учете в женской консультации, имеют право на бесплатные лекарства. Их выдают по родовому сертификату, который оформляют после 30-й недели беременности.

Лекарства назначает врач по показаниям. Часто их выдают в аптеках при поликлиниках. Стоимость обычно покрывает 20–33% суммы родового сертификата – от 800 до 1200 рублей.

Чтобы уточнить, какие препараты положены в вашем регионе, можно направить запрос в департамент здравоохранения или воспользоваться калькулятором на портале ЕГИССО.

Пособие по беременности и родам

Это федеральная выплата, которую женщина получает единовременно за весь период отпуска по беременности и родам.

Фактически это компенсация заработка за время, когда женщина временно не работает.

Срок отпуска зависит от течения беременности:

- 140 дней – при обычных родах (70 до и 70 после);
- 156 дней – при осложнениях;
- 194 дня – при многоплодной беременности.

Если женщина решает работать дольше 30-й недели, она может уйти в декрет позже, но пособие начислят только за фактические дни отпуска.

Пособие назначают тем, кто застрахован в системе социального страхования:

- официально работающим женщинам (по трудовому или гражданско-правовому договору, если за них платили страховые взносы);
- ИП, если они внесли добровольные взносы в СФР за прошлый год;
- уволенным из-за ликвидации организации, если они встали на учет в центр занятости в течение года;
- студенткам очной формы;
- военнослужащим по контракту и сотрудницам силовых ведомств;
- женщинам, усыновившим ребенка до трех месяцев;
- заключенным, привлеченным к оплачиваемому труду.

Безработные, не зарегистрированные на бирже, пособие не получают – компенсация положена только при официальном доходе.

Как рассчитывают пособие по беременности и родам

Расчет ведется на основе среднего дневного заработка за два предыдущих года.



Если женщина уходит в декрет в 2026 году, учитываются доходы за 2024 и 2025 годы.

Среднедневной заработок не может быть ниже минимального значения, рассчитанного из МРОТ.

На 2026 год МРОТ – 27 093 рублей, среднедневной заработок – от 723,87 рубля.

Максимум ограничен предельной базой страховых взносов:

- за 2023 год – 1 917 000 рублей;
- за 2024 год – 2 225 000 рублей;
- за 2025 год – 2 759 000 рублей;
- за 2026 год – 2 979 000 рублей.

Размер пособия по беременности и родам в 2025 и 2026 году

Размер пособия зависит от длительности и особенностей отпуска по беременности и родам. В 2025 году размер выплат составляет:

- для обычных родов (140 дней) – от 103 285 до 794 355 рублей;
- для осложненных родов (156 дней) – от 115 089 до 885 139 рублей;
- для многоплодной беременности (194 дня) – от 143 123 до 1 100 692 рублей.

По предварительным расчетам, в 2026 году выплаты при беременности и родах составят:

- при обычных родах (140 дней) – от 124 702 до 955 836 рублей;
- при осложненных родах (156 дней) – от 138 954 до 1 065 074 рублей;
- при многоплодной беременности (194 дня) – от 172 802 до 1 324 515 рублей.

Женщина со стажем менее шести месяцев получает пособие не выше МРОТ, с учетом районного коэффициента, если он применяется.

Как получить выплаты по беременности и родам

Работающим женщинам ничего оформлять не нужно – пособие перечислит СФР на основании электронного больничного, который передает поликлиника.

Некоторым беременным оформить пособие придется самостоятельно. Это:

- студентки – по месту учебы;
- военнослужащие – по месту службы;
- ИП и самозанятые – в клиентской службе СФР или через «Госуслуги»;



- уволенные из-за ликвидации – через СФР или «Госуслуги» с подтверждением статуса безработной.

Обратиться за выплатой нужно не позднее шести месяцев после окончания отпуска по беременности и родам.

Дополнительное пособие по беременности и родам в Москве

В столице предусмотрена для женщин, уволенных по причине ликвидации работодателя.

Она составляет 2100 рублей за каждый месяц беременности или ухода за ребенком, то есть:

- 9800 рублей – за 140 дней;
- 10 920 рублей – за 156 дней;
- 13 580 рублей – за 194 дня.

Подать заявление можно в МФЦ или СФР после оформления федерального пособия.

Как рассчитываются суммы выплат по беременности и родам

Размер пособий по беременности и родам зависит от дохода, длительности отпуска и категории получателя. Все расчеты ведет Социальный фонд России, но формулы можно проверить самостоятельно.

Среднедневной заработок рассчитывают так:

Среднедневной заработок = (Доход за 2 года) ÷ (Количество календарных дней – исключаемые дни).

Из расчета исключаются:

- больничные;
- отпуска по беременности и родам;
- отпуска по уходу за ребенком.

Если женщина уходит в декрет в 2026 году, учитываются доходы за 2024 и 2025 годы.

Формула расчета пособия по беременности и родам: Пособие = Среднедневной заработок × Количество дней декретного отпуска.

Если женщина работала менее 6 месяцев или ее средний заработок ниже МРОТ, выплаты рассчитывают по минимальному уровню.

Необходимые документы для оформления выплат

Чтобы получить пособия по беременности и родам, при ранней постановке на учет или региональные компенсации, нужно подать заявление и подтвердить



право на выплату. Большинство данных Социальный фонд России запрашивает автоматически, но иногда требуются оригиналы.

Обязательно потребуются:

- паспорт;
- СНИЛС;
- полис ОМС;
- электронный больничный лист по беременности и родам;
- справка о постановке на учет до 12 или 20 недель беременности;
- заявление о назначении пособия (в свободной форме или через портал «Госуслуги»);
- справка о доходах по форме 182н (если женщина меняла работу за последние два года);
- реквизиты карты «Мир» для перечисления выплат.

Дополнительно могут потребоваться:

- справка из военкомата – для жен военнослужащих по призыву;
- документ о ликвидации организации или прекращении деятельности ИП – если женщина уволена и стоит на учете в центре занятости;
- свидетельство о браке – при оформлении пособия как супруге военнослужащего;
- документы, подтверждающие доход семьи и имущество, – при назначении единого пособия по нуждаемости.

Порядок и сроки обращения за выплатой

Беременные женщины могут оформить все пособия дистанционно – через «Госуслуги». Это основной способ подачи заявления. Бумажные формы остаются только для тех, кто не пользуется онлайн-сервисами или оформляет региональные выплаты.

Заявление можно оформить несколькими способами:

- через портал «Госуслуги» – для всех федеральных выплат;
- в клиентской службе СФР;
- в МФЦ – для региональных или городских программ поддержки;
- в Москве – на портале «Мос.ру»;

При подаче онлайн не нужно прикладывать сканы документов – фонд получает данные напрямую от работодателя, поликлиники и ЗАГСа. Если чего-то не хватает, уведомление об этом приходит в личный кабинет.

Сроки обращения за выплатой зависят от вида пособия:

- пособие по беременности и родам оформляют с 30-й недели, при многоплодной беременности – с 28-й;



- единое пособие при постановке на учет назначают при сроке до 12 недель, но не ранее шестой;
- региональные выплаты можно оформить сразу после постановки на учет;
- пособие после родов подают не позднее шести месяцев после окончания отпуска по беременности и родам.

Социальный фонд проверяет заявление и запрашивает сведения автоматически.

Рассмотрение занимает до 10 рабочих дней. Если нужны дополнительные документы – до 15 дней. После назначения деньги перечисляют в течение 5 рабочих дней.

Проверить статус выплаты можно в личном кабинете на «Госуслугах» или в приложении СФР.

Если статус «назначено», но средства не поступили, стоит уточнить реквизиты карты и обратиться в службу поддержки фонда.