

Приложение 15
к Территориальной программе

Перечень

исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках углубленной диспансеризации, направленных на раннее выявление осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Первый этап углубленной диспансеризации, направленной на раннее выявление осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), проводится в целях выявления у граждан признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- проведение спирометрии или спирографии;
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

Второй этап углубленной диспансеризации, направленной на раннее выявление осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), проводится в целях дополнительного обследования гражданина и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

**Перечень
исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках
диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке
репродуктивного здоровья**

Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста для оценки репродуктивного здоровья (далее – диспансеризация) проводится в два этапа в целях выявления у женщин и мужчин признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на репродуктивное здоровье, последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации на первом этапе у женщин:

- прием (осмотр) врачом – акушером-гинекологом;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- проведение один раз в три года у женщин в возрасте от 18 до 29 лет жидкостного цитологического исследования микропрепарата шейки матки;
- проведение у женщин в возрасте от 18 до 29 лет лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;
- проведение один раз в 5 лет у женщин в возрасте от 30 до 49 лет ко-тестирования (жидкостного цитологического исследования микропрепарата шейки матки совместно с проведением определения ДНК вируса папилломы человека высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом полимеразной цепной реакции);

Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации на первом этапе у мужчин, - прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии - врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации на втором этапе у женщин по результатам первого этапа диспансеризации в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний:

- проведение в возрасте от 30 до 49 лет лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;
- ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- ультразвуковое исследование молочных желез;

- повторный прием (осмотр) врачом – акушером-гинекологом.

Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации на втором этапе у мужчин по результатам первого этапа диспансеризации в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний:

- спермограмма;
- микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;
- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии – врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Приложение 17
к Территориальной программе

**Перечень
мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового
образа жизни, включая меры по профилактике распространения вируса
иммунодефицита человека и гепатита С, осуществляемых в рамках
Территориальной программы государственных гарантий бесплатного
оказания гражданам медицинской помощи в городе Москве на 2026 год и на
плановый период 2027 и 2028 годов**

Мероприятия по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, осуществляемые в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в городе Москве на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов, включают в себя:

- совершенствование и оптимизацию деятельности отделений (кабинетов) медицинской профилактики медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы;
- развитие деятельности центров здоровья для взрослого и детского населения в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы;
- проведение профилактических мероприятий для выявления болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний, формирующих основные причины смертности населения, для выявления хронических инфекционных заболеваний, болезней эндокринной системы, органов пищеварения и других заболеваний;
- профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию определенных групп взрослого населения (в возрасте 18 лет и старше), обучающихся в образовательных организациях по очной форме обучения, работающих и неработающих граждан;
- профилактические медицинские осмотры (обследования) несовершеннолетних, в том числе в целях получения разрешения для занятий физической культурой и спортом, оздоровительными мероприятиями;
- диспансеризацию пребывающих в стационарных учреждениях (в том числе в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организациях социального обслуживания) детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в том числе в приемную или патронатную семью;
- углубленную диспансеризацию граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19);
- диспансерное наблюдение, в том числе необходимое обследование

состояния здоровья лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, лиц, имеющих высокий риск развития осложнений хронических заболеваний, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, иных патологических состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации указанных лиц;

- диспансеризацию лиц, находящихся в стационарных организациях социального обслуживания, а при наличии хронических заболеваний осуществление диспансерного наблюдения указанных лиц;

- диспансерное наблюдение лиц с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе находящихся в стационарных организациях социального обслуживания, а также в условиях сопровождаемого проживания, включая совместное проживание таких лиц в отдельных жилых помещениях, медицинскими организациями государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающими первичную специализированную медико-санитарную помощь при психических расстройствах и расстройствах поведения, во взаимодействии с врачами-психиатрами стационарных организаций социального обслуживания;

- диспансеризацию для оценки репродуктивного здоровья взрослого населения репродуктивного возраста;

- пренатальную (дородовую) диагностику нарушений развития ребенка у беременных женщин (определение внеклеточной ДНК плода по крови матери), застрахованных по обязательному медицинскому страхованию;

- проведение женщинам, застрахованным по обязательному медицинскому страхованию, преимплантационного генетического тестирования эмбрионов на моногенные заболевания (ПГТ-М), преимплантационного генетического тестирования эмбрионов на структурные перестройки (ПГТ-СП), а также преимплантационного генетического тестирования эмбрионов на анеуплоидии (ПГТ-А);

- проведение аудиологического скрининга у новорожденных детей и детей первого года жизни;

- проведение у новорожденных детей неонатального скрининга на 36 наследственных и врожденных заболеваний (классическая фенилкетонурия; фенилкетонурия В; врожденный гипотиреоз с диффузным зобом; врожденный гипотиреоз без зоба; кистозный фиброз неуточненный (муковисцидоз); нарушение обмена галактозы (галактоземия); адреногенитальное нарушение неуточненное (адреногенитальный синдром); адреногенитальные нарушения, связанные с дефицитом ферментов) и расширенный неонатальный скрининг (недостаточность других уточненных витаминов группы В (дефицит биотинидазы (дефицит биотин-зависимой карбоксилазы; недостаточность синтетазы голокарбоксилаз (недостаточность биотина); другие виды гиперфенилаланинемии (дефицит синтеза биоптерина (тетрагидробиоптерина), дефицит реактивации биоптерина (тетрагидробиоптерина); нарушения обмена тирозина (тирозинемия); болезнь с запахом кленового сиропа мочи (болезнь «кленового сиропа»); другие виды нарушений обмена аминокислот с разветвленной цепью (пропионовая

ацидемия); метилмалоновая метилмалонил КоА-мутаза (ацидемия метилмалоновая); метилмалоновая ацидемия (недостаточность кобаламина А); метилмалоновая ацидемия (недостаточность кобаламина В); метилмалоновая ацидемия (дефицит метилмалонил КоА-эпимеразы); метилмалоновая ацидемия (недостаточность кобаламина D); метилмалоновая ацидемия (недостаточность кобаламина С); изовалериановая ацидемия (ацидемия изовалериановая); 3-гидрокси-3-метилглутаровая недостаточность; бета-кетотиолазная недостаточность; нарушения обмена жирных кислот (первичная карнитиновая недостаточность; среднецепочечная ацил-КоА дегидрогеназная недостаточность; длинноцепочечная ацетил-КоА дегидрогеназная недостаточность (дефицит очень длинной цепи ацил-КоА-дегидрогеназы (VLCAD); очень длинноцепочечная ацетил-КоА дегидрогеназная недостаточность (дефицит очень длинной цепи ацил-КоА-дегидрогеназы (VLCAD); недостаточность митохондриального трифункционального белка; недостаточность карнитинпальмитоилтрансферазы, тип I; недостаточность карнитинпальмитоилтрансферазы, тип II; недостаточность карнитин/ацилкарнитинтранслоказы; нарушения обмена серосодержащих аминокислот (гомоцистинурия); нарушения обмена цикла мочевины (цитруллинемия, тип I; аргиназная недостаточность); нарушения обмена лизина и гидроксилизина (глутаровая ацидемия, тип I; глутаровая ацидемия, тип II (рибофлавин - чувствительная форма); детская спинальная мышечная атрофия, I тип (Вердинга-Гоффмана); другие наследственные спинальные мышечные атрофии; первичные иммунодефициты); X-сцепленная адренолейкодистрофия; дефицит декарбоксилазы ароматических L-аминокислот (AADCD) - новорожденные, родившиеся живыми.

- оказание медицинской помощи по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в отделениях медицинской профилактики медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы;

- оказание медицинской помощи по оценке функционального состояния организма, диагностике и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний при посещении центров здоровья для взрослого и детского населения в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы;

- проведение профилактических обследований в целях профилактики развития онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта (проведение эзофагогастродуоденоскопии и (или) фиброколоноскопии для лиц в возрасте от 42 до 60 лет);

- совершенствование системы мероприятий по иммунопрофилактике и вакцинации населения, направленных на ограничение распространения и ликвидацию инфекционных болезней в городе Москве;

- реализацию мер, направленных на снижение потребления алкоголя и табака;

- предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, в том числе среди несовершеннолетних в

организованных коллективах;

- осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;

- предупреждение и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, в том числе социально значимых, и борьбу с ними;

- диспансерное наблюдение граждан, страдающих социально значимыми заболеваниями и заболеваниями, представляющими опасность для окружающих;

- формирование мотивации у населения города Москвы к ведению здорового образа жизни (организации здорового питания, режима двигательной активности, отказа от вредных привычек) в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы (в отделениях медицинской профилактики, центрах здоровья для взрослого и детского населения), включая обучение основам здорового образа жизни, в том числе в школах здоровья;

- повышение мотивации у населения города Москвы к сохранению и укреплению своего здоровья, коррекции факторов риска и профилактике хронических неинфекционных заболеваний;

- консультирование жителей города Москвы по вопросам сохранения и укрепления здоровья, ранней профилактике хронических неинфекционных заболеваний и коррекции факторов риска их развития в отделениях медицинской профилактики и центрах здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы;

- проведение информационно-профилактических акций и мероприятий (в том числе на городских общественных пространствах), направленных на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, привлечение внимания населения города Москвы к формированию здорового образа жизни и повышению культуры отношения к здоровью;

- информирование населения города Москвы о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний и инфекциях, управляемых средствами специфической профилактики, посредством разработки и публикации информационных материалов по факторам риска развития заболеваний, по мотивированию к здоровому образу жизни, по привлечению к прохождению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, своевременной вакцинации.

Приложение 18
к Территориальной программе

**Условия и сроки профилактических медицинских осмотров
несовершеннолетних**

Профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних проводятся в установленные возрастные периоды в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для несовершеннолетних и их родителей или иных законных представителей.

Несовершеннолетний, не достигший пятнадцатилетнего возраста, прибывает в медицинскую организацию для проведения профилактического медицинского осмотра в сопровождении родителя или иного законного представителя.

Профилактические медицинские осмотры обучающихся в государственных образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, образовательные программы среднего профессионального образования, осуществляются в образовательной организации либо в случаях, установленных Департаментом здравоохранения города Москвы, в медицинской организации государственной системы здравоохранения города Москвы.

Профилактический медицинский осмотр несовершеннолетнему проводится в два этапа.

Первый этап профилактического медицинского осмотра предусматривает проведение осмотров врачами-специалистами и выполнение лабораторных, инструментальных и иных необходимых исследований.

Второй этап профилактического медицинского осмотра проводится в случае подозрения на наличие у несовершеннолетнего заболевания (состояния), диагноз которого не может быть установлен при проведении осмотров врачами-специалистами и необходимых исследований, и включает проведение дополнительных консультаций и исследований.

Общая продолжительность первого этапа профилактического медицинского осмотра должна составлять не более 20 рабочих дней, а при назначении дополнительных консультаций, исследований и (или) необходимости получения информации о состоянии здоровья несовершеннолетнего из других медицинских организаций общая продолжительность профилактического осмотра – не более 45 рабочих дней (первый и второй этапы).

По результатам профилактического медицинского осмотра определяются группа здоровья несовершеннолетнего, медицинская группа для занятий физической культурой, рекомендации по формированию здорового образа жизни, режиму дня, питанию, физическому развитию, иммунопрофилактике, занятиям физической культурой, о необходимости установления или продолжения диспансерного наблюдения, по лечению, а также медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению.

Верно:

